

Bela Chill



STARPOC

Le Spa

Notre oasis de calme et de douceur

Bienvenue dans notre espace détente, un véritable cocon de sérénité, conçu pour éveiller vos cinq sens et vous offrir une expérience de relaxation totale. Ici, le temps s'arrête pour vous permettre de savourer pleinement le moment présent.

Nos soins, délicatement pensés pour répondre à vos besoins, mêlent attention bienveillante et détente musculaire, afin de vous procurer un bien-être global.

Welcome to our relaxation area, a veritable cocoon of serenity designed to engage all five senses and offer you an experience of total well-being. Here, time stands still in order to let you fully appreciate the present moment.

Our cares, delicately designed to meet your needs, combine gentle attention and muscular relaxation to bring you total well-being.

Enrichissez ou simplifiez votre expérience bien-être avec un accès au Sauna et Hammam.
Enhance or simplify your wellness experience with access to our Sauna and Hammam

30 min - 15€ 60 min - 30€

Massages

Sur mesure : notre best seller !

Le « sur mesure » offre une expérience personnalisée qui cible précisément les zones de tension et réduit les douleurs musculaires. Adapté aux besoins spécifiques de chaque client, il favorise une détente profonde et soulage les inconforts liés au stress ou aux tensions accumulées.

***Personalised treatment** offers a personalised experience that precisely targets areas of tension and reduces muscles tension. Adapted to the specific needs of each client, it helps you relax deeply and relieve discomfort caused by stress or accumulated tension.*

— 30 min - 55€ 60 min - 105€ 90 min - 130€

Massage profond des tissus

Ce massage cible les couches musculaires en profondeur pour dénouer efficacement les tensions et favoriser un relâchement musculaire durable. Idéal pour les muscles fatigués, il aide à restaurer souplesse et confort en libérant les blocages.

***The deep tissue massage** focuses on the deeper layers of the muscles to effectively release tension and promote lasting muscle relaxation. Ideal for tense muscles, it helps restore flexibility and comfort by releasing accumulated muscular blockages.*

— 60 min - 115€

Massage Anti-Jet Lag

Soin parfait pour une bonne récupération. Il associe un massage défatigant et dynamisant avec l'application d'un Cryo-gel pour des jambes plus légères.

***This anti-jet lag care** is perfect for recovery. It combines an invigorating massage with the application of a Cryo-gel for feeling lighter on your legs.*

——— 45 min - 65€

Massage aux pierres chaudes

Ce massage utilise des pierres volcaniques chauffées pour détendre en profondeur les muscles et soulager les tensions. La chaleur diffuse favorise la circulation et apaise le corps, procurant un bien-être intense et durable.

***The hot stone massage** uses heated volcanic stones to deeply relax muscles and relieve tension. The warmth helps circulation and relaxes the body, providing intense, long-lasting well-being.*

——— 60 min - 115€





Soins du corps

Gommage corps

Ce soin exfolie la peau en douceur, élimine les cellules mortes et révèle une peau douce et éclatante.

The body scrub gently exfoliates the skin, eliminating dead skin cells and revealing soft, radiant skin.

— 30 min - 55€

Body Sculpt Silhouette

Soin aux actifs marins pour lutter contre cellulite, rondeurs, relâchement, 100% manuel adapté à chaque silhouette pour raffermir et diminuer l'aspect peau d'orange.

This body sculpt silhouette care with marine active ingredients to help prevent cellulite, cellulite and slackening. 100% manual treatment adapted to each body shape to firm and reduce the appearance of orange peel skin.

— 50 min - 65€

Cérémonie Thémaé | Marque Thémaé Paris

Soin complet qui combine massage relaxant du corps et soin du visage Hydra'thé pour un bien-être absolu.

A complete Cérémonie Thémaé treatment that combines a relaxing body massage with a Hydra'thé facial for absolute well-being.

— 90 min - 125€

An aerial photograph of a beach. The top portion of the image shows a sandy beach with a white, foamy wave washing onto the shore. Below the beach, the water is a vibrant turquoise color, with sunlight reflecting off the surface, creating a shimmering effect. The overall composition is clean and serene, emphasizing the natural beauty of the ocean and beach.

THALGO

LA BEAUTÉ MARINE

Partenaire bien-être

CLEAN OCEAN | GREEN PACK | CLEAN BEAUTY | GREEN FACTORY | ECO GESTURES

Nous sommes ravis de vous présenter le nouveau partenaire de notre Spa.

Marque reconnue pour son expertise marine et son engagement dans la protection de la biodiversité, Thalgo incarne des valeurs que nous partageons pleinement : respect de la nature, innovation et bien-être authentique.

Les soins Thalgo sont bien plus que des traitements : ce sont de véritables expériences de bien-être, un éveil des cinq sens pour une détente profonde. Inspirés des bienfaits de l'océan, ils offrent une sensation de fraîcheur et de légèreté inégalée.

We're delighted to introduce our Spa's new partner. Thalgo is a brand recognised for its marine expertise and its commitment to protecting biodiversity. Thalgo stands for values we fully share: respect for nature, innovation and authentic well-being.

Thalgo care is much more than just a treatment: it's a veritable experience of well-being, an awakening of the five senses for deep relaxation. Inspired by the benefits of the ocean, they offer a sensation of freshness and lightness.

Bela
Chill

Soins du visage

Coup d'éclat

Ce soin illumine en un instant les teints ternes et fatigués.

This radiance-boosting care instantly illuminates tired, dull skin.

———— 30 min - 55€

Fondamental de la mer (3 alternatives aux actifs marins reminéralisants)

Soin personnalisé selon les besoins de votre peau.

Source Marine : Hydra-fortifiant - Sève Bleue + Filtrat d'algues micro-éclatées.

Cold Cream Marine : Nourissant - Actifs marins boostés en Oméga 3,6,9 + pro Céramide marin.

Pureté Marine : Régulateur de sébum, réduction des pores dilatés et contrôle de la brillance.

Personalised face care (Fundamental of the sea) according to your skin's needs, 3 alternatives with remineralising marine active ingredients.

Source Marine: Hydra-fortifying - Blue sap + Micro-clarified seaweed filtrate.

Cold Cream Marine: Nourishing - Marine active ingredients boosted with Omega 3,6,9 + marine pro-Ceramide.

Pureté Marine: Regulates sebum, reduces dilated pores and controls shine.

———— 60 min - 75€

Pureté Marine au Masculin

Soin sur mesure au masculin, enrichi en extrait d'Algue Bleue Vitale pour fortifier la peau.

Customised face care for men enriched with Vital Blue Algae extract to fortify the skin.

———— 60 min - 75€

Un temps pour soi - Thémaé Paris

Soin hydratant et détoxifiant aux 4 Thés pour les peaux assoiffées, stressées et fatiguées.

Moisturising and detoxifying 'un temps pour soi' care with 4 Teas for thirsty, stressed and tired skin.

———— 60 min - 75€





Soins du visage - Anti-âge

Spiruline Boost

Soin marin détoxifiant des peaux citadines, enrichi en magnésium pour défatiguer les traits, retrouver un teint frais et lisser les lères rides de la peau.

***A detoxifying marine anti-ageing facial care**, enriched with magnesium to relax the features, restore a fresh complexion and smooth the skin's 1st wrinkles.*

——— 60 min - 95€

Hyalu-Procollagène

Soin ride à ride associant acides hyaluroniques & pro-collagène marin aux Rollers Boosters afin de repulper et lisser visiblement la peau.

***Anti-ageing care combining hyaluronic acid & marine pro-collagen** with Roller Boosters to visibly plump and smooth the skin.*

——— 60 min - 95€

Silicium Lift

Soin anti-âge inspiré du face fitness associant technique de modelage à un double masque cryotenseur professionnel, enrichi en vitamine C et en silicium pour raffermir la peau.

***A silicium anti-ageing care** inspired by face fitness, combining a modelling technique with a double professional cryotensing mask, enriched with vitamin C and silicium to firm the skin.*

——— 60 min - 95€

Prodige des Océans

Soin prestige anti-âge régénérant inspiré du lifting japonais, riche de 64 protéines clés de la jeunesse, pour une peau lumineuse et hydratée.

***Prestige regenerating anti-ageing care** inspired by the Japanese facelift, rich in 64 key youth proteins, for luminous, hydrated skin.*

——— 90 min - 145€

Rituels

Iles du Pacifique

Gommage du corps au Monoï et massage relaxant aux ballotins de sable chaud, inspiré du Lomi-lomi.

***The Pacific Islands ritual** includes a Monoï body scrub and a relaxing massage using hot sand, inspired by the Lomi-lomi tradition.*

———— 90 min - 125€

Mer des Indes

Gommage du corps au Gingembre et massage inspiré de l'ayurvêda pour rééquilibrer le corps et l'esprit.

***The Indian Ocean Ritual** is a body scrub with ginger and a massage inspired by Ayurveda to rebalance body and mind.*

———— 90 min - 125€

Prodige des Océans

Soin de beauté suprême alliant soin du visage régénérant pour une jeunesse globale et d'un massage corps relaxant sur des notes de fleurs de sel et d'embruns marins.

***The Prodiges des Océans ritual** is a supreme beauty care combining a regenerating facial treatment for overall youthfulness with a relaxing body massage on notes of salt flowers and sea spray.*

———— 120 min - 190€





Offres en duo

Harmonie

Massage en cabine duo (30minutes) + Accès au Sauna/Hammam (30minutes)

Duo massage (30 minutes) + Sauna/Hammam (30 minutes)

———— 60 min - 138€

Sensation

Massage en cabine duo (60minutes) + Accès offert au Sauna/Hammam (15minutes)

Duo massage (60 minutes) + Free access Sauna/Hammam (15 minutes)

———— 75 min - 208€

Sérénité

Massage en cabine duo (60minutes) + Accès au Sauna/Hammam (30minutes)

Duo massage (60 minutes) + Sauna/Hammam (30 minutes)

———— 90 min - 238€

Évasion

Cérémonie Thémaé massage et soin du visage (90minutes) + Accès offert au Sauna/Hammam (30minutes)

Thémaé Ceremony massage and face care (90 minutes) + Free access Sauna/Hammam (30 minutes)

———— 120 min - 268€

Expériences & Packages

Brunch & Spa (uniquement le dimanche)

Sauna/Hammam (30minutes) + Bela Brunch à volonté de 11h30 à 14h00

Sauna/Hammam (30minutes) + Bela Brunch buffet from 11.30am to 2pm (only on Sundays)

———— 46€

Afterwork (du lundi au vendredi de 16h30 à 19h)

Massage sur mesure (20minutes) + Un cocktail création au Nectar Cocktail Club (bar de l'hôtel)

Personalised massage (20 minutes) + A cocktail creation at the Nectar Cocktail Club (hotel bar)

Monday to Friday from 4.30pm to 7pm.

———— 50€

Morning Spa (du lundi au vendredi de 10h à 13h)

Massage sur mesure (30minutes) + Accès offert au Sauna/Hammam (30minutes)

Personalised massage (30 minutes) + Free access to Sauna/Hammam (30 minutes)

Monday to Friday from 10am to 1pm.

———— 55€

Lunch & Spa (du mardi au vendredi de 10h à 13h)

Massage sur mesure (30minutes) + Accès offert au Sauna/Hammam (30minutes) + déjeuner (2plats) au restaurant Chez Delagare

Personalised massage (30 minutes) + Free access to the Sauna/Hammam (30 minutes) + lunch (2 courses) at the Chez Delagare restaurant. Tuesday to Friday from 10am to 1pm.

———— 79€



27 rue Jules Ferry, 34000 Montpellier

www.belarioiahotel.com
spa@belarioia.fr
04 34 09 13 32



Belarioia
Hotel